



Mitteilungsblatt der Gemeinde LITZENDORF

mit den Gemeindeteilen
Litzendorf, Lohndorf, Melkendorf, Naisa, Pödeldorf,
Schammelsdorf, Tiefenellern und Kunigundenruh



40. Jahrgang

Freitag, den 21. September 2018

Nr. 17

1. Brauereienlauf bringt über 700 Läufer in die Fränkische Toskana



Foto: Tricamp

Auf die Plätze, fertig, los: Am 29. September fällt der Startschuss für den 1. Brauereienlauf. Entlang der Traditionsbrauereien, Gasthöfe und Bierkeller können die Teilnehmer Gersensaft und kulinarische Spezialitäten der Region genießen. Über 700 Läufer werden erwartet. Start ist am Samstag um 10:00 Uhr auf den Litzendorfer Tanzwiesen mit Marathon und Halbmarathon, um 10:15 Uhr mit dem 10 km Lauf.

Seit rund einem Jahr wird das Großevent vom Veranstalter Tricamp aus Gundelsheim geplant, die Organisation läuft derzeit auf Hochtouren. Polizei, Feuerwehr, Arbeiter-Samariter-Bund, drei Gemeindeverwaltungen und die Tourist-Info Fränkische Toskana sind mit im Boot. Über 700 Läufer aus Nah und Fern haben sich für die verschiedenen Läufe registriert. Sogar aus den Niederlanden, aus Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein, Sachsen und Thüringen reisen viele Marathonis an. Neben dem Marathon, sponsert by „Die Bayerische“ (42km) werden eine marcapo Marathon-Staffel (4 x ca. 10km), ein Halbmarathon (21km), ein 10-km-Lauf und AWO-Bambiniläufe (500m und 1.000m) angeboten.

„Nach vielen Monaten der Vorbereitung hoffen wir nun auf einen sonnigen Herbsttag und viele begeisterte Zuschauer. Zum Erfolg des 1. Brauereienlaufs wird das Publikum an der Strecke ganz entscheidend beitragen,“ so Wolfgang Möhrlein, 1. Bürgermeister der Gemeinde Litzendorf, der selbst teilnehmen wird. Durch das Anfeuern an der Strecke würden die Läufer zu Höchstleistungen motiviert. Zahlreiche beteiligte Brauereien, Bierkeller und Gaststätten verpflegen nicht nur die Läufer, sondern bieten ihre Köstlichkeiten auch den Zuschauern an und sorgen an vielen Stellen auch für musikalische Unterhaltung. Zum Carbo-Loading am Vortag des Marathons gibt es für die Läufer daher auch keine Pastaparty, sondern eine fränkische Kloß- mit Soß-Party im Litzendorfer Festzelt.

Prominente Unterstützung hat der Brauereienlauf auch, denn gleich mehrere Bürgermeister werden mitlaufen: Wolfgang Möhrlein, 1. Bürgermeister aus Litzendorf lässt es sich nicht nehmen, als letzter Läufer beim Staffel-Marathon auf seiner Stammstrecke von Melkendorf über Lohndorf und Tiefenellern nach Litzendorf zu laufen. Wolfgang Desel, 1. Bürgermeister der Gemeinde Strullendorf und passionierter Läufer, hat sich den Marathon vorgenommen, und Jonas Merzbacher, 1. Bürgermeister der Gemeinde Gundelsheim, den 10-km-Lauf. Schirmherr ist Landrat Johann Kalb, der die Siegerehrung am Samstag um 17:30 Uhr vornehmen wird, bevor Läufer, Helfer und Besucher gemeinsam bei der großen Finisher-Party ab 20:00 Uhr mit der Live-Band „Die Fregger“ im Festzelt kräftig feiern werden.

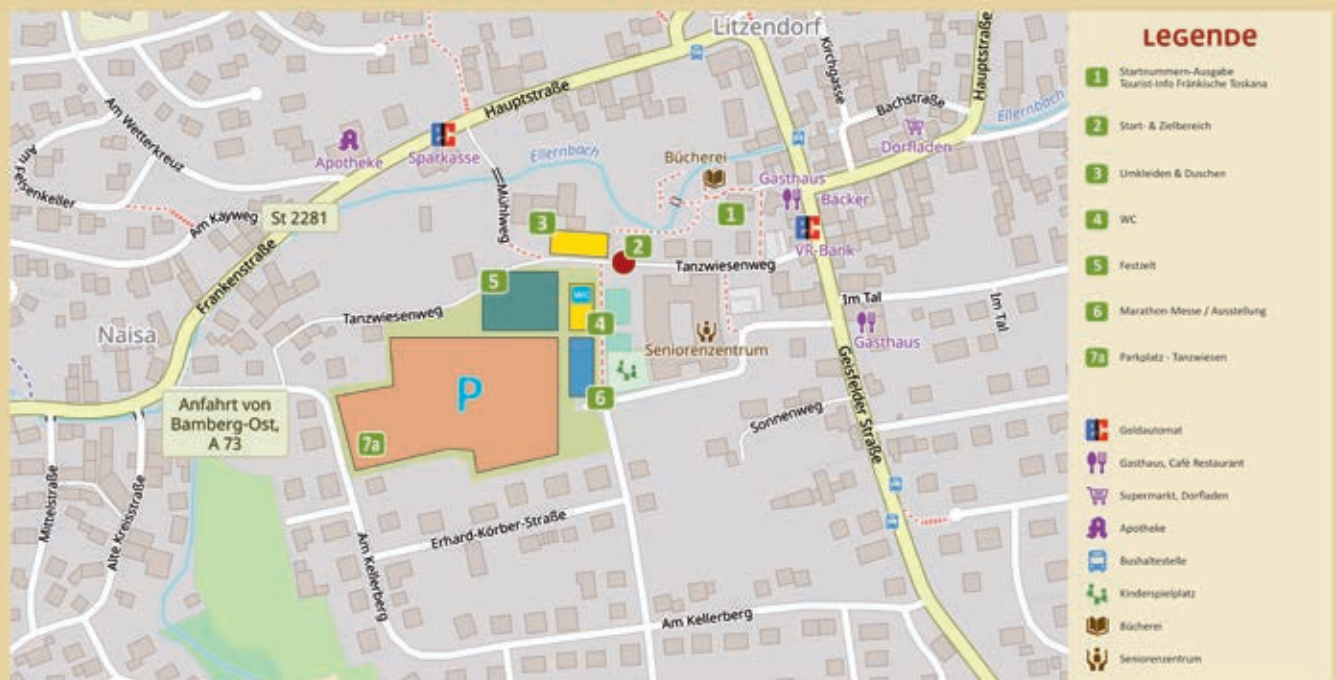
Zum Abschluss ein „Fränkischer Jazzfrühschoppen“

Am Tag nach dem Marathon wird in der Nachbargemeinde Gundelsheim mit einem „Fränkischen Jazzfrühschoppen“ ein Abschlussfest gefeiert. Die Band „Jazz Colors“ aus Bamberg sorgt ab 10:00 Uhr in der Scheune an der Hauptstraße 7 für entspannte „After-Run-Stimmung“. Neben Weißwürsten gibt es ab 11:30 Uhr einen fränkischen Mittagstisch mit knusprigen Schäufelra in Rauchbiersoße oder Salatteller. Erwartet werden neben vielen Läufern und Einheimischen auch Braumeister Halu Straub mit einer Gruppe von Läufern, die auf ihrer Genusswanderung von Memmelsdorf entlang des 13- Brauereien-Wegs zum Mittagessen nach Gundelsheim kommen werden (bereits ausgebucht).

Infos und Anmeldung unter www.brauereienlauf.de oder Tel. 0951-700 687 30.

1. BRAUEREIENLAUF FRÄNKISCHE TOSKANA

start & zielbereich - LITZENDORF



LITZENDORF · MEMMELSDORF · STRULLENDORF

Eine Veranstaltung der

Tricamp GmbH, Schulstraße 1, 96163 Gundelsheim
www.brauereienlauf.de

Änderungen vorbehalten!

Tourist-Info Fränkische Toskana, Am Wehr 3, 96123 Litzendorf
Tel.: 09505 80 64 106, www.fränkische-toskana.com

Verpflegungsstationen 1. Brauereienlauf Fränkische Toskana 29.9.2018

km Marathon	km Halbmarathon	Ort	Erste Läufer ab	Ende Verpflegung Läufer	Angebot
0	0	Start: Litzendorf Tanzwiesen	10:00	-	Moderation: Carsten Wink, Festzeltbetrieb
2	- ↓	Schammelsdorf Brauerei Knoblach	10:05	10:20	Musik, Fränkische Snacks
10	8	Regnitztaler Alm = Staffelübergabepunkt	10:25	11:20	
14	10	Rossdorf a.F. Brauerei Sauer	10:40	11:40	Ab 11:30 Mittagstisch
16	-	Amlingstadt Almrauschhütte	11:00	12:00	Symphonisches Vororchester des Musikvereins Zeegenbachtal
17	-	Strullendorf Bamberger Str. / Bäckerei Dresel	11:05	12:10	Dochrinna - die Partyband aus Franken
17	-	Strullendorf Rathaus	11:10	keine	Rheinische Garde und Showtanz: Concordia Strullendorf/Tanzsport/Young Team 1
18	-	Strullendorf Lindenallee / Ecke Mühlberg	11:15	12:20	Partymusik
20	-	Strullendorf Schwanenkeller	11:20	12:40	Gebäck von Bäckerei Dresel Strullendorf
22	- ↓	Wernsdorf Gasthof Schiller = Staffelübergabepunkt	11:30	13:00	Biergarten geöffnet, fränkischer Mittagstisch
26	13	Leesten Waldstübla	11:00	13:30	
28	15	Geisfeld Griesskeller	11:05	14:30	
29	16	Geisfeld Landgasthof Büttel	11:10	14:45	Biergarten geöffnet, leckere fränkische Gerichte
31	19	Melkendorf Brauhaus (Ex-Winkler) = Staffelübergabepunkt	11:20	15:00	
34	-	Lohndorf Brauerei Reh	12:30	15:30	Quetschenspieler, Bratwürste
37	-	Tiefenellern Brauerei Hönig	12:45	16:00	Obst- und Gartenbauverein: Bratwürste, Steaks, Kaffee & Kuchen
40	-	Lohndorf Brauerei Hölzlein	13:00	16:45	Musik
42	21	Ziel: Litzendorf Tanzwiesen	13:15	17:00	

Wichtige Hinweise zum 1. Brauereienlauf am 29. September

Straßensperrungen:

Im Rahmen des 1. Brauereienlaufs Fränkische Toskana am Samstag, 29. September kann es in Litzendorf und den einzelnen Ortsteilen zu Behinderungen im Straßenverkehr kommen. Eine Komplettsperrung ganzer Straßen ist nicht geplant. **Polizei und Feuerwehr regeln und sperren zwischen 10:00 und 17:00 Uhr kurzfristig den Verkehr, um Läufer durchzulassen.**

Die Gemeinde Litzendorf bittet alle Anwohner um Beachtung und Rücksicht. Ein Detailverlauf der Strecken ist unter www.brauereienlauf.de einsehbar. Betroffen sind insbesondere Straßen rund um den Start- und Zielbereich an den Tanzwiesen.

- In Litzendorf der „Tanzwiesenweg“ (Start- und Zielbereich, keine Ausfahrt für die Hausnr. 1-10 möglich)
- Der Zieleinlauf von Lohndorf kommend über „Oberes Dorf“, „Lohndorfer Weg“, „Hauptstraße“ bis zum Ziel im „Tanzwiesenweg“. Bitte vermeiden Sie wenn möglich die Aus- oder Einfahrt mit dem PKW in der Zeit zwischen 10:00 Uhr (Start Marathon und Halbmarathon) und 17:00 Uhr (letztmöglicher Zieleinlauf der Marathon-Läufer).

Eine Anfahrt in die „Naisaer Straße“ und „Am Kellerberg“, „Erhard-Körber-Str.“ und Seniorenzentrum / „Pfarrer-Josef-Panzer-Str.“ ist jederzeit möglich. Als Parkflächen für die Läufer sind die Tanzwiesen ausgewiesen.

Die Gemeinde Litzendorf bittet alle Anwohner, am Veranstaltungstag in den Gemeindegebieten Litzendorf und Strullendorf besonders vorsichtig zu fahren. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

ÖPNV:

Die Busse der Linie 970 der Firma Metzner-Hennemann verkehren am 29.9. normal gemäß dem Samstags-Fahrplan. Evtl. kann es aufgrund der Absperrungen für Läufer zu **kurzen Verzögerungen** kommen – betroffen sind die Busverbindungen:

- um 11:00 Uhr BA Bhf – 11:30 Uhr Geisfeld – 12:00 Uhr Bamberg ZOB
- um 14:00 Uhr BA ZOB – 14:36 Uhr Geisfeld -
- um 16:15 Uhr BA ZOB – 16:52 Uhr Geisfeld -
- Streckenverlauf jeweils ab Bamberg über Pödelndorf – Naisa – Litzendorf – Schammelsdorf – Lohndorf – Melkendorf - Tiefenellern – Geisfeld und retour

▪ NEUES AUS DEM RATHAUS ▪

Impressum Mitteilungsblatt – Amtsblatt der Gemeinde Litzendorf –

Erscheinungsweise:
Erster + dritter Freitag im Monat
– Änderungen vorbehalten –

Nächste Ausgabe: Freitag, 05.10.2018

Redaktionsschluss:

Donnerstag, 27.09.2018, 08:00 Uhr

Beiträge für das gemeindliche Mitteilungsblatt bitte an folgende E-Mail-Adresse schicken: mitteilungsblatt@litzendorf.de

Herausgeber:

Die Gemeindeverwaltung, Am Knock 6, 96123 Litzendorf
Telefon (0 95 05) 9 44 00, www.litzendorf.de

Verantwortlich für Anzeigen:

Jörg Schild-Müller, c/o creo Druck & Medienservice GmbH

Anzeigenannahme:

Marie-Therese Spöckner, Tel. 0170/5173341
werbeagentur-spoeckner@gmx.de

Namentlich gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder. Kürzungen der eingesandten Manuskripte bleiben der Redaktion vorbehalten.

Landratsamt Bamberg

Bei Wahlwerbung Verkehrssicherheit beachten

Der Wahlkampf für die Landtags- und Bezirkswahl im Jahr 2018 tritt in seine „heiße Phase“ ein. Zahlreiche ehrenamtliche Wahlhelfer leisten mit dem Aufstellen von Wahlplakaten einen wichtigen Dienst für die Meinungsbildung. Leider werden aber im „Wahlkampf um die besten Plakatplätze“ oft unbewusst Fehler gemacht, die gefährliche Verkehrssituationen heraufbeschwören können. Das Landratsamt Bamberg sowie die Polizeiinspektion Bamberg-Land bitten daher dringend alle Wahlhelfer um Beherzigung der folgenden Hinweise:

Wahlwerbung darf nur innerorts und so angebracht werden, dass die Sicht an Kreuzungen und Einmündungen sowie in Innenkurven nicht beeinträchtigt wird. An Verkehrseinrichtungen und Verkehrszeichen für den fließenden Verkehr darf Wahlwerbung nicht angebracht werden. D. h. insbesondere Ampeln, Ortsschilder und Verkehrszeichen, welche die Vorfahrt regeln bzw. die zulässige Höchstgeschwindigkeit angeben, sind für das Anbringen von Wahlwerbung tabu. Hier könnten Plakate den Fahrzeugführer ablenken, so dass er die Verkehrseinrichtungen bzw. -zeichen nicht erkennt. Auch bei Fußgängerüberwegen darf keinerlei Wahlwerbung aufgestellt werden, denn hier besteht die Gefahr, dass gerade Kinder durch angebrachte Werbetafeln verdeckt und diese dann beim Überqueren der Fahrbahn von Autofahrern zu spät erkannt werden.



Ärztliche Bereitschaftspraxis Bamberg Land Scheßlitz

Gesundheitsnetz jura
Nahe am Meuschel

96110 Scheßlitz, Oberend 31
Notdienst **11 61 17**
Ber.-Praxis. **(0 95 42) 7 74 38 55**

Zufahrt über Parkplatz Juraklinik
Parkplätze an der Bereitschaftspraxis

Mittwoch/Freitag 16.00 – 20.00 Uhr
Vorabend eines Feiertages: 18.00 – 20.00 Uhr
Sa, So, Feiert. 9.00 – 21.00 Uhr

bereitschaftspraxis-schesslitz@gesundheitsnetz-jura.de
www.gesundheitsnetz-jura.de

0,14 €/Min im Festnetz T-Com, Mobil max. 42 Cent/Min.

■ RUFNUMMERN UND TERMINE ■

Öffnungszeiten

Rathaus	Montag bis Freitag	8.00–12.00 Uhr
	Donnerstag	14.00–18.00 Uhr
Bürgerbüro	Montag und	
	Dienstag (durchgehend)	7.45–15.30 Uhr
	Mittwoch und Freitag	7.45–12.00 Uhr
	Donnerstag (durchgehend)	7.45–18.00 Uhr

Rufnummern der Verwaltung

Vermittlung	94 40-0
Telefax	94 40-50
Internet: www.litzendorf.de	
E-Mail: gemeinde@litzendorf.de	

Erster Bürgermeister Wolfgang Möhrlein 94 40-15
E-Mail: moehrlein@litzendorf.de

Sekretariat Bürgermeister

Angelika Bergmann 94 40-21
E-Mail: bergmann@litzendorf.de

Sachgebiet 10

- Günter Rahm 94 40-12
(Geschäftsleitung, Bauamt, allgem. Verwaltung)
E-Mail: rahm@litzendorf.de
- Christian Nüßlein 94 40-11
(technisches Bauamt, Abwasserent-, Wasserversorgung)
E-Mail: nuesslein@litzendorf.de
- Sven Dill 94 40-13
(Bauamt)
E-Mail: dill@litzendorf.de
- Rita Arenz 94 40-14
(Herstellungsbeiträge, Erschließungsbeiträge)
E-Mail: arenz@litzendorf.de
- Hilde Pager 94 40-27
(Sekretariat Geschäftsleitung)
E-Mail: pager@litzendorf.de

Tourismus im Bürgerhaus

- Bianca Müller 80 64 10 6
(Leitung Tourist-Information Fränkische Toskana)
E-Mail: mueller@fraenkische-toskana.com
- Johannes Fischer 80 38 83
(Tourist-Information Fränkische Toskana)
E-Mail: fischer@fraenkische-toskana.com

Sachgebiet 11 mit Bürgerbüro

- Daniel Knorr 94 40-20
(Standesamt, Mitteilungsblatt, Öffentl. Sicherheit und Ordnung, Soziales und Renten, Abfallwirtschaft)
E-Mail: knorr@litzendorf.de
- Silke Uzelino 94 40-26
(Verkehrsrecht, Einwohnerwesen)
E-Mail: uzelino@litzendorf.de
- Corinna Wolf 94 40-19
(Standesamt, Öffentlicher Personennahverkehr, Seniorenarbeit, Wahlen)
E-Mail: wolf@litzendorf.de
- Anne Roll 94 40-19
(Einwohneramt, Passamt, Fundbüro, Gewerbe, Friedhofsverwaltung, Jugendarbeit)
E-Mail: roll@litzendorf.de

Sachgebiet 20

- Andreas Peter 94 40-23
(Kämmerei, Finanzverwaltung)
E-Mail: peter@litzendorf.de
- Marco Hasenkopf 94 40-17
(Kassenverwaltung)
E-Mail: hasenkopf@litzendorf.de
- Nadine Pfister 94 40-22
(Grund- und Gewerbesteuer, Personalsachbearbeitung)
E-Mail: nadine.pfister@litzendorf.de
- Philipp Koschwitz 94 40-24
(Finanzverwaltung, Verbrauchs-, Kitagebühren)
E-Mail: koschwitz@litzendorf.de
- Ingrid Then 94 40-18
(Kassengeschäfte, Hundesteuer)
E-Mail: then@litzendorf.de
- Petra Hofmann-Ilk 94 40-18
(Buchhaltung)
E-Mail: hofmann-ilk@litzendorf.de

Rufnummern des Bauhofes	80 55-50
Telefax	80 55-51
Marco Kilian, Bauhofleiter	01 71/4 14 44 74
Bernhard Hemmer, Wasserwart	01 71/4 14 44 16
Bereitschaft für Notfälle (Wasser/Abwasser)	01 71/4 14 44 16

Schulen, Kindergärten

Volksschule Litzendorf	80 48-0
E-Mail: verwaltung@vs-litzendorf.de	
Hausmeister	80 48-20
Offene Ganztagschule	80 48-14
Giechburgschule - Außenstelle Pödeldorf	8570

Haus für Kinder am Ellernbach

Kindergarten/ -Krippe Birkenweg	80 71 40-0
Kindergarten/ -Krippe Am Kayweg	80 77 73-0
Hort im Schulhaus in Litzendorf	01 51/52 26 91 04
E-Mail: kita.ellernbach@gmx.de	

Müllabfuhr (Restmüll/Bio)

dienstags (14-tägig) für alle Gemeindeteile

Wertstoffhof Memmelsdorf/Litzendorf (Sommerzeit)

Mittwoch	15.00–18.00 Uhr
Freitag	15.00–18.00 Uhr
Samstag	10.00–15.00 Uhr

Häckselplatz Litzendorf-Melkendorf

Mittwoch	17.00–19.00 Uhr
Freitag	15.00–18.00 Uhr
Samstag	11.00–15.00 Uhr

Diese Zeiten gelten vom 01.04. – 31.10.

Gemeindebücherei

	80 37 45
Dienstag	15.30–18.00 Uhr
Donnerstag	09.00–11.30 Uhr
Freitag	17.30–20.00 Uhr

Tourismusbüro im Bürgerhaus

	80 64 10 6
Montag - Donnerstag	08.00–16.00 Uhr
Freitag	08.00–12.00 Uhr
E-Mail: info@fraenkische-toskana.com	

www.Litzendorf.de

„Bürgerservice - Portal“

**Nutzen Sie unseren Bürgerservice
bequem von zu Hause:**

Online!

- Ab sofort Amtsgänge im Internet erledigen
(z.B. Wahlunterlagen anfordern)
- Jederzeit und überall
- Sparen Sie Zeit und Geld -
keine Wartezeiten und Fahrtkosten mehr

Sie finden auf unserer Homepage nähere
Informationen zu den verfügbaren Services.

NOTRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Integrierte Leitstelle	112
Stromversorgung	09 41/28 00 33 66
Gasversorgung	09 41/28 00 33 55

■ JUBILÄEN ■ EHRUNGEN ■

300 Jahre Pfarrkirche St. Wenzeslaus Litzendorf

Der Festgottesdienst am Kirchweihsonntag anlässlich des 300-jährigen Jubiläums der Pfarrkirche war sicherlich der Höhepunkt des Jubiläumsjahres. Der vom Hochwürdigen Erzbischof Dr. Ludwig Schick, zusammen mit Pfarrer Marianus Schramm, Pfarrer Schumm und den anwesenden Pastoralreferenten eindrucksvolle zelebrierte Festgottesdienst sorgte unter allen Besuchern und Gästen - auch bei der anschließenden Agape - für eine tolle Stimmung.

Der Einzug der hohen Geistlichkeit, der geladenen Ehrengäste sowie der vielen Fahnenabordnungen erfolgte unter den Klängen der Litzendorfer Musikanten, welche auch anschließend bei der Agape aufspielten. Pfarrgemeinderatsvorsitzende Jutta Uzelino und Paula Dorscht begrüßten am Eingang den Erzbischof, auch namens der Pfarrei. Die Pfarrliche Singgemeinschaft umrahmte sehr gekonnt in der vollen St. Wenzeslauskirche den Gottesdienst.

Die Glückwünsche der Bayerischen Staatsregierung, des anwesenden Bezirkstagspräsidenten Dr. Günther Denzler sowie des Landrats Johann Kalb übermittelte Staatsministerin Melanie Huml, MdL.

Erster Bürgermeister Wolfgang Möhrlein überbrachte die Glückwünsche der Bürgerschaft und der politischen Gemeinde und reichte die Hand für eine weitere gute Zusammenarbeit zwischen der Pfarrei und der politischen Gemeinde. Nach dem Gottesdienst nutzten bei herrlichem Kirchweihwetter noch viele Kirchweihbesucher die Gelegenheit für ein Gespräch mit dem Erzbischof und den weiteren Ehrengästen. Die Bewirtung lag in den Händen des Pfarrgemeinderates.



Eröffnung der Ausstellung zur 300 Jahrfeier der Litzendorfer Kirche St. Wenzeslaus

Joseph Beck

Litzendorf – Am Nachmittag des Besuchstages von Erzbischof Ludwig Schick und anlässlich der 300 Jahrfeier der Kirche St. Wenzeslaus in Litzendorf eröffneten Pfarrer Marianus Schramm, Albert Knoblach und Stefan Dorscht im Pfarrheim die Ausstellung über „Das religiöse Leben in der Pfarrei früherer Jahre.“ Knoblach dankte allen, die Zeugnisse aus früherer Zeit zur Verfügung stellten. Er fügte hinzu, dass manche kirchliche Gegenstände aber heute noch im Gottesdienst verwendet werden. In sechs Vitrinen, auf mehreren Tischen und auf neun Fototafeln präsentiert sich die Pfarrei mit zum Teil sehr wertvollen Kelche, Monstranzen und Leuchtern, insgesamt mit 41 Ausstellungsstücken. Auch alte Kommunionkleider, Messbücher und feinstickte Messgewänder können aus aller nächster Nähe bestaunt werden, nur Berühren ist natürlich untersagt. Eine Beamershow zeigt weitere Bilder. Auch Bürgermeister Wolfgang Möhrlein (CSU) zeigte sich begeistert über die gezeigten Schätze und Informationstafeln von Litzendorf.

Daneben ist auch das 70-seitige, mit vielen farbigen Bildern und interessanten Texten ausgestattete Buch „Pfarrkirche St. Wenzeslaus Litzendorf -1718-2018- ein Gotteshaus aus lebendigen Steinen – gestern und heute“ zum Preis von nur 5 Euro erhältlich. Auch hier waren Knoblach und Dorscht federführend in der Redaktion.

Die Ausstellung im Pfarrheim Litzendorf, Schimmelsgraben ist geöffnet: Dienstag, Donnerstag, Samstag 15.00 -19.00 Uhr; Sonntag nach dem Gottesdienst bis 18.00 Uhr. Ausstellungsende ist am 30.09. (Patronatsfest).



Pfarrer Marianus Schramm, Albert Knoblach und Stefan Dorscht eröffnen die Ausstellung im Pfarrheim von Litzendorf über das Leben der Pfarrei in 300 Jahren. Auch Bürgermeister Wolfgang Möhrlein zeigte sich hocherstaunt über die vielen und wertvollen Ausstellungsstücke.
Foto: Joseph Beck



- GEMEINDEENTWICKLUNG ▪
- STÄDTEBAUFÖRDERUNG ▪



Feste Termine im Bürgerhaus

Am Wehr 3, 96123 Litzendorf



Tourist-Information

Öffnungszeiten:

Mo	08:00 – 16:00 Uhr
Di	08:00 – 16:00 Uhr
Mi	08:00 – 16:00 Uhr
Do	08:00 – 16:00 Uhr
Fr	08:00 – 12:00 Uhr

Fon: 09505 / 80 64 106

E-Mail: info@fraenkische-toskana.com



Wir für uns - das Bürgertelefon

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

Sprechzeiten:

Donnerstag 15:00-17:00 Uhr
(außer 2. Do im Monat)

Fon: 09505 / 80 36 37

E-Mail: buergertelefon@gmx.de



JAM – Jugendarbeit im Bürgerhaus

Ein Angebot für Jugendliche und Kinder, Jugendgruppen(-leiter), Eltern, Vereine und alle an Jugend Interessierten

Sprechzeit:

Sprechstunde Franz Bezold nach telefonischer Vereinbarung

Fon: 0151 / 2222 9870

E-Mail: franz.bezold@iso-ev.de

Themen:

Freizeit & Projekte, Praktika & Jobs (im Ort), Unterstützung bei Problemen und Konflikten



Offener Handarbeitskreis

Treffen:

jeden 1. und 3. Do. 15:00-17:00 Uhr
im Monat



Offener Spieletreff

Treffen:

jeden letzten Do. 17:00-19:00 Uhr
im Monat

- FAMILIE ▪ SOZIALES ▪

Senioren- und Behindertenbeirat der Gemeinde Litzendorf

Einladung zum Kaffeenachmittag

Freitag,
28. Sept. 2018,
in der
Gemeindebücherei
ab 14:00 Uhr:
Kaffee und Kuchen,
danach **Federweißer**
und **Zwiebelkuchen**



Wir freuen uns auf Sie!



Was: Konzert *„Musik am Nachmittag“*
der internationalen Stiftung für Kultur und Zivilisation München

Wann: Donnerstag, 4. Oktober ab 14:45 Uhr

Wo: Seniorenzentrum Katharina v. Bora, Litzendorf

Herzliche Einladung ergeht an alle Bürgerinnen und Bürger.
(Die Teilnahme ist natürlich kostenfrei)

Die Hausleitung.

„Der Landkreis radelte 3,39 Mal um den Äquator“

Landrat Johann Kalb zeichnete die Gewinnerinnen und Gewinner der Aktion „Stadtradeln“ aus.

Der Landkreis Bamberg ist nicht nur eine radfreundliche, sondern auch eine radaktive Region. Im Rahmen der bundesweiten Aktion „Stadtradeln“ überreichte Landrat Johann Kalb am vergangenen Mittwoch den Gewinnerinnen und Gewinnern eine Urkunde und attraktive Preise. Der Landrat, der auch selbst aktiv die Aktion unterstützte, freute sich: „Wir sind alle zusammen 3,39 Mal um den Äquator geradelt“.

Im Aktionszeitraum vom 4. bis zum 24. Juni sammelten 522 Landkreisbewohner gemeinsam 136.037 Kilometer. Im Vergleich zum Jahr 2017 konnte sich der Landkreis hinsichtlich Teilnehmerzahl und gefahrener Kilometer deutlich steigern. Im vergangenen Jahr hatten 401 Teilnehmer 102.631 Kilometer gesammelt.

Mit 80 Personen stellte das Team „Vitusflitzer aus Hirschaid“ die meisten Teilnehmer, das Team mit den meisten Kilometern war die Stadt Schlüsselfeld/ RSV Concordia Elsendorf mit insgesamt 14.740 gefahrenen Kilometern und als Team mit den meisten gefahrenen Kilometern pro Kopf siegten die „Bambergkids“ mit 478 Kilometern. Als beste Einzelradlerin erreichte Leana Vogel mit 846 Kilometern und als bester Einzelradler - wie bereits im vergangenen Jahr - Marcus Nowak mit 1.627 km das Siegerpodest.

Viele Kommunen aus dem Landkreis Bamberg hatten sich in diesem Jahr aktiv beteiligt und auch die Feierabend-Radtour mit dem Landrat hatte wieder großen Anklang gefunden. Für die aktive Teilnahme an der Aktion „Stadtradeln“ werden die Gemeinden erneut mit einer Baumpflanzaktion belohnt.

Landrat Kalb bedankte sich bei allen Partnern und Sponsoren des „Stadtradelns“ im Landkreis Bamberg: „Dank Ihrer Unterstützung können wir Jahr für Jahr Teil dieser tollen Aktion sein und attraktive Preise an die Gewinnerinnen und Gewinner vergeben. Natürlich werden wir auch im Jahr 2019 im Rahmen der Aktion ‚Stadtradeln‘ wieder kräftig in die Pedale treten.“

Gut beraten bei Demenz

Die Demenzinitiative und die Alzheimer Gesellschaft informieren anlässlich des Weltalzheimertags auf dem Maxplatz



Jedes Jahr am 21. September wird mit dem Weltalzheimertag international und öffentlich auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam gemacht. Denn Demenz ist schon lange keine „Privatsache“ mehr: Immer mehr Menschen sind betroffen, und es gibt vielfältige Hilfen und Unterstützungsangebote, die Betroffene und Angehörige in Anspruch nehmen können.

Auch die Demenzinitiative für Stadt und Landkreis Bamberg und die Alzheimer Gesellschaft Bamberg nutzen die Gelegenheit, um über die Angebote in Stadt und Landkreis Bamberg zu informieren und Fragen zu beantworten. Am Freitag, 21. September, von 14 bis 18 Uhr können sich Interessierte am Informationsstand auf dem Maxplatz unverbindlich beraten lassen, den regionalen „Wegweiser Demenz“ kostenlos mitnehmen und spezielle Angebote an einer Suche-Biete-Wand finden. Begleitend wird die Wanderausstellung „Blitzlicht ins Land des Vergessens“ gezeigt. Mit Fotos, die bei einem Jugendfotowettbewerb entstanden sind, führt die Ausstellung einfühlsam und plastisch in die besonderen Bedürfnisse und Herausforderungen von Menschen mit Demenz ein.

Die Veranstalter freuen sich auf viele Besucher, getreu dem Motto der Demenzinitiative: „...weil Demenz uns alle angeht!“

7. Studienmesse: BA im Februar 2019

Melden Sie sich bis zum 15. Oktober 2018 als Aussteller an!

Am 2. Februar 2019 öffnet die Studienmesse:BA bereits zum 7. Mal ihre Türen in der Bamberger Konzert- und Kongresshalle. Zielgruppen der Informationsmesse sind insbesondere Abiturienten sowie Fach- und Oberschüler. Die Nachfrage nach alternativen Ausbildungsmöglichkeiten ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Neben den klassischen Hochschulstudiengängen wächst für viele Schülerinnen und Schüler auch das Interesse an dualen Studiengängen oder beruflichen Ausbildungsangeboten.

Auf der Studienmesse:BA informierten sich 2018 mehr als 2.100 Besucherinnen und Besucher bei 86 Ausstellern über die vielen verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten sowie über mögliche Arbeitgeber und Bildungseinrichtungen. Unternehmen haben auf der Studienmesse die Möglichkeit, ihre Ausbildungsangebote und dualen Studiengänge zu präsentieren und erste Kontakte zu potenziellen Auszubildenden zu knüpfen. Auch für Universitäten und Hochschulen bietet sich an diesem Tag die Gelegenheit, den Schülerinnen und Schülern einen umfangreichen Überblick über die verschiedenen Studiengänge in ihren Einrichtungen zu verschaffen. Parallel zu den Informationsständen werden Fachvorträge gehalten, in denen die Besucherinnen und Besucher sowohl allgemeine Informationen zum Studium als auch zur Ausbildung im entsprechenden Unternehmen erhalten.

Die 7. Studienmesse findet am 2. Februar 2019 von 10 bis 15 Uhr in der Konzert- und Kongresshalle Bamberg statt und ist für Besucher wie immer kostenfrei.

Die Messe ist eine Veranstaltung des Arbeitskreises SCHULEWIRTSCHAFT Bamberg. Die Organisation liegt in den Händen der Wirtschaftsförderungen von Stadt und Landkreis Bamberg sowie der Bamberger Congress + Event GmbH. Partner ist die Agentur für Arbeit Bamberg.

Aussteller können sich noch bis zum 15. Oktober 2018 online oder postalisch anmelden. Die Online-Anmeldung ist unter www.studienmesse-bamberg.de möglich. Für die postalische Anmeldung laden Sie sich bitte unter der gleichen Internet-Adresse die Anmeldeunterlagen herunter und schicken diese ausgefüllt an die angegebene Adresse. Infos zur Messe geben Horst Feulner (Bamberg Congress + Event GmbH) unter Tel. 9647-200, Miriam Hohner (Wirtschaftsförderung Stadt Bamberg) unter Tel. 87-1305 oder Anna Kraus (Wirtschaftsförderung Landkreis Bamberg) unter Tel. 85-207.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Pflegende Angehörige in den Fokus nehmen

Personen, die ihre Angehörigen pflegen, werden oft nicht angemessen wahrgenommen, weil sich der Fokus stärker auf die Pflegebedürftigen richtet. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hin.

Wer Angehörige zuhause pflegt, braucht Unterstützung und Entlastung – sonst ist die seelische und körperliche Gesundheit des Pflegenden selbst gefährdet. Nirgends werden so viele Pflegebedürftige zu Hause gepflegt wie in der Landwirtschaft, der Forstwirtschaft und im Gartenbau. Angesichts der enormen Pflegebelastung im Alltag, oft eigener gesundheitlicher Probleme und der emotionalen Belastung in der Beziehung zum Gepflegten können sich körperliche, geistige, soziale und/oder seelische Beeinträchtigungen beim Pflegenden einstellen. Ist der pflegende Angehörige krank, leidet darunter auch die von ihm geleistete Pflege. Die SVLFG bietet ihren Versicherten unter anderem die „Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige“ an. Hier erhalten die Pflegenden Anleitung, Beratung und Tipps für ihren häuslichen Pflegealltag. In Gruppen von bis zu 15 Personen werden sie in allen Aspekten der Pflege informiert und geschult. Zeit bleibt auch für die Erholung und Entspannung sowie den Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmern. Sie sollen auch lernen, sich in ihrer wenigen Freizeit durch gezielte Bewegungs- und Entspannungsübungen selbst zu regenerieren, um weiterhin der anstrengenden Aufgabe gewachsen zu sein.

Mehr Informationen zur Trainings- und Erholungswoche sowie anstehende Termine unter www.svlfg.de/gleichgewicht.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Region Oberfranken

Außensprechtag im 2. Halbjahr 2018
in der Bibliothek im Rathaus, Bamberg, Maxplatz 3

Nächste Möglichkeit:

Dienstag, 02.10.2018, 09:00 - 15:00 Uhr

▪ FREIZEIT ▪ KULTUR ▪ TOURISMUS ▪

Aus dem diesjährigen Sommerferienprogramm

Voll die Süße

Leckere Cakepops überzogen die Kinder mit Schoko- oder Puderzuckerkuß und klebten daran die bunten Kügelchen, Herzchen oder Schokostreusel als Verzierung an. Um die Leckermäulchen etwas vom Vernaschen der Cakepops abzuhalten, konnten die Kinder eigenhändig Waffelteig zusammenrühren, knusprige Waffeln daraus backen und diese dann sofort in den Mündern verschwinden lassen.



Steinzeitabenteuer

Alle Kinder hängten sich zuerst selbst ausgesägte und bemalte Amulette gegen die gefährlichen Mammuts und Säbelzähntiger um. Welche verschiedenfarbige Steine gibt es denn? Jedenfalls zermalten die Kinder viele von ihnen zu Staub und bereiteten, wie die damaligen Höhlenmaler, Farben daraus zu, um gefundene Steine zu bemalen.



Wie konnten die Steinzeitmenschen damals Löcher in Holz bohren? Hier sieht man, wie gut der steinzeitliche Bohrer funktioniert, wenn man etwas Geschick dafür hat. Das Wetter war auch steinzeitlich. Es regnete ausge-rechnet an diesem Montag stunden-lang.

Tiere in Schachteln

Ja was ist das denn eigentlich für ein Angebot? Jedenfalls ein Hoch-interessantes! Gefundene, bereits tote Tiere sind sorgfältig präpariert und für Kinder lehrreich aufbereitet. Die humorvollen Erklärungen und die Vielfalt der unterschiedlichsten Tiergattungen boten einen abwechslungsreichen Nachmittagszeitvertreib.



Text und Photos: Claudia Dworazik

Herbstwanderung in die Fränkische Toskana am 23. September: von Friesen durch den Eichwald nach Strullendorf

Das Flussparadies Franken und die Tourist-Info Fränkische Toskana laden alle Wanderinteressierten am Sonntag, den 23. September 2018 zu einer weiteren geführten Tour auf dem Sieben-Flüsse-Wanderweg ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Wanderparkplatz am Ortsende von Friesen am Ende der Friesener Hauptstraße. Die knapp 10 km lange Tour führt über die Nordseite der Friesener Warte auf Wald- und Forstwegen nach Amlingstadt mit der historischen Kirche St. Ägidius

und von dort aus weiter nach Strullendorf. Zum Abschluss der Tour ist eine Einkehr geplant.

Jung und Alt sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Die Tour beinhaltet zu Beginn einen steileren Anstieg. Festes Schuhwerk wird empfohlen! Für Kinderwagen ist sie ungeeignet. Bitte denken Sie daran, ausreichend Getränke mitzunehmen. Wanderführer: Thomas Berbalk, Fränkische Schweiz Verein e.V.

Weitere Informationen zu den geführten Touren:
www.sieben-fluesse-wanderweg.de



PRESSEINFORMATION



Blick vom Eulenstein auf das Ellertal. Foto: Tourist-Info Fränkische Toskana / B. Müller

Herbstliche Genusswanderung: Große Ellertalrunde zum Bauernhof

Natur, Kunst, lokale Produkte und ein toller Panoramablick können genossen werden bei der herbstlichen Genusswanderung im Ellertal. Am Samstag, 6. Oktober geht es auf ca. 16 km mit einem zertifizierten Wanderführer auf eine anspruchsvolle Rundwanderung durch das Ellertal. Start ist um 9:30 Uhr in Litzendorf bei der Tourist-Info. Von Litzendorf aus geht es über Lohndorf entlang der beeindruckenden „Fränkischen Straße der Skulpturen“ und dem Weg „Flur und Kunst“ nach Tiefenellern hoch zur Jungfernhöhle und weiter zum Eulenstein mit einer herrlichen Aussicht bis nach Bamberg. Auf dem Rückweg erwartet die Wanderer auf dem „Hof Veldensteiner Forst“ in Lohndorf eine kurze Besichtigung des Bauernhofs inklusive Verkostung des hauseigenen Rehschinkens im Hofladen, bevor sie gegen 14:00 Uhr wieder zum Ausgangspunkt zurückkommen.

Teilnahmegebühr pro Person 9.- Euro. Max. 14 Teilnehmer. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen, da unterwegs keine Einkehr. Eine Voranmeldung ist erforderlich, Anmeldeschluss ist am Donnerstag 4.10. bis 12:00 Uhr. Tourist-Info Fränkische Toskana, Tel. 09505-8064106.

Pressekontakt:

Tourist-Information Fränkische Toskana
Bianca Müller, Tourismusmanagerin
Am Wehr 3, 96123 Litzendorf
Tel. 09505-80 64 106, mueller@fraenkische-toskana.com
www.fraenkische-toskana.com

Seehof Lecture: Der Zierratenschnitzer Ferdinand Hundt in Schloss Seehof?

Die Bayerische Schlösserverwaltung lädt am Donnerstag, den 27. September 2018 um 18 Uhr zur Seehof Lecture in den Weißen Saal von Schloss Seehof ein. Der Eintritt zum Vortrag ist kostenlos.

Ferdinand Hundt ist bekannt als einer der bedeutendsten Ausstattungskünstler des deutschen Rokoko. Arbeiten Hundts finden sich beispielsweise in der Würzburger Residenz und in Schloss Bruchsal. Es spricht einiges dafür, dass Hundt auch weite Teile der Ausstattung Schloss Seehofs geschaffen hat. Reiner Schulz wird in einem reich bebilderten Vortrag im Weißen Saal von Schloss Seehof Leben und Werk Ferdinand Hundts ausführlich darstellen.

Auf Grundlage seiner 2017 beim Historischen Verein für Bamberg erschienenen Untersuchung wird Schulz dabei insbesondere auf die Ausstattung im Weißen Saal und auf weiteres bedeutendes Seehofer Mobiliar wie die Treillage-Garnitur (heute im Metropolitan Museum of Art, New York) eingehen, die um 1750 von Hundt für Fürstbischof Johann Philipp Anton von Franckenstein angefertigt wurde. Die Beteiligung Hundts an der unter Franckenstein entstandenen Einrichtung zeigt nicht zuletzt die herausragende Bedeutung Schloss Seehofs für die Kunst des fränkischen Rokoko an.

▪ NATUR ▪ UMWELT ▪



**Energie sparen -
Kosten senken**



Sprechtage Energie für Unternehmen am 9. und 11. Oktober 2018

Energieeffizienz schont nicht nur die Umwelt, sondern trägt auch zu erheblichen Kostenersparnissen bei. Um Unternehmen dabei zu unterstützen, bieten die Wirtschaftsförderungen von Stadt und Landkreis Bamberg seit Jahren kostenfreie Energiesprechstage an. Experten der Klima- und Energieagentur Bamberg, der Handwerkskammer für Oberfranken sowie der Industrie- und Handelskammer für Oberfranken Bayreuth stehen dabei als Kooperationspartner zur Seite.

In den etwa einstündigen Beratungen ermitteln die Fachleute mögliche Optimierungen in den Bereichen energetische Sanierung, Energieeffizienz, Energieeinsparung, Energiemanagement und Kraft-Wärme-Kopplung. Außerdem gibt es eine umfassende Beratung zu möglichen Förderprogrammen.

Am 9. und 11. Oktober 2018 haben Unternehmen aller Branchen aus Stadt und Landkreis Bamberg wieder die Möglichkeit, diese Erstberatung in Anspruch zu nehmen. Die Gespräche finden vor Ort im Unternehmen statt. Zu beachten ist, dass die Beratungen am Dienstag, 9. Oktober für IHK-zugehörige Betriebe und am Donnerstag, 11. Oktober 2018 für Handwerksbetriebe stattfinden.

Da es sich um Einzelgespräche direkt im Unternehmen handelt, ist eine Anmeldung bis spätestens 5. Oktober 2018 unbedingt erforderlich.

Anmeldung und weitere Information: Wirtschaftsförderung des Landkreises Bamberg, Rainer Keis, Tel.: 0951/85-223 oder E-Mail: rainer.keis@lra-ba.bayern.de.

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt:
Gezielt Kunden werben!
werbeagentur-spoeckner@gmx.de

▪ KIRCHLICHE NACHRICHTEN ▪

Kath. Pfarreien St. Wenzeslaus Litzendorf und Mariä Geburt Lohndorf



So können Sie uns erreichen:

Katholisches Pfarramt Litzendorf Tel.: 09505 / 375
Schimmelsgraben 2 Fax: 09505 / 5426
96123 Litzendorf

E-Mail: pfarrei.litzendorf@erzbistum-bamberg.de
Internet: www.pfarrei-litzendorf.de

Öffnungszeiten:

Pfarrbüro:
Di. u. Do. von 09.00 – 12.00 Uhr u.
Mi. von 16.00 – 18.00 Uhr

Messeinschreibungen:
Mi. von 16.00 - 18.00 Uhr u.
Do. von 09.00 - 11.00 Uhr

Pfarrkirche Litzendorf:
täglich von 08.00 - 17.00 Uhr

Pfarrer Marianus Schramm Tel. 09505 / 375
Pastoralreferent Dr. Günther Streit Tel. 09505 / 80 499 46

Sprechzeiten jeweils nach Vereinbarung

Pfarreienvorstand:
Dekan Johannes Reinsch, Tel. 09543 / 6386
Strullendorf

Domkapitular Dr. Peter Wünsche, Tel. 0951 / 502 2101
Geisfeld

Subsidiar Alfred Ott, Tel. 0951 / 99369569
Strullendorf-Mistendorf

Notfallseelsorgedienst Tel. 112

Gottesdienstordnung vom 21.09. – 07.10.2018

Freitag, 21.09.

Litzendorf 09.00 **Messe**, mitgestaltet vom Frauenbund f. Leb. u. + der Pfarrei

25. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 22.09.

Litzendorf 10.30 Trauung des Brautpaares Maria Will / Matthias Müller
13.00 Trauung des Brautpaares Julia u. Matthias Deuber
15.00 - 19.00 Ausstellung im Pfarrheim

Lohndorf 18.30 **VAM**
z. Jtg f. + Georg Dippold
f. + Georg u. Eva Winkler, Rosina Popp, Ernst u. Anni Schirner
f. + Johann u. Barbara Kunzelmann, Elisabeth Schmitt u. Fritz Kraus

Sonntag, 23.09.

Litzendorf 09.00 **Messe**
f. Leb. u. + der Fam. Winkler u. Neundörfer
z. Jtg f. + Andreas Dorscht u. Angeh.
nach dem Gottesdienst – 18.00 Ausstellung im Pfarrheim

Pödelndorf 10.30 **Messe**
f. + Josefine u. Andreas Köhler, Eltern,
Geschwister u. zum Dank u. zu Ehren
der Muttergottes von der Immerwähr. Hilfe
f. + Dorothea Baumgärtner, Georg Ruf u.
Angeh.

Vom 24. bis 30. September findet die Caritas-Haussammlung statt.

Dienstag, 25.09.

Litz. 15.00 - 19.00 Ausstellung im Pfarrheim

Melkendorf 18.30 Rosenkranz
19.00 **Messe**
f. + Philipp Schumm, leb. u. + Angeh.
f. + Daniel, Irmgard u. Alfons Schumann, Anni
u. Stefan Hofmann
f. + Gabi Schrauder
f. + Arnold Füssel

Mittwoch, 26.09.

Tiefenellern 18.30 Rosenkranz
19.00 **Messe**
f. Leb. u. + der Fam. Hemmer u. Heimbach
f. + Maria u. Georg Göller

Donnerstag, 27.09.

Litz. 15.00 - 19.00 Ausstellung im Pfarrheim
Schammelsdf 18.30 Rosenkranz
19.00 **Messe**
f. + Herbert Werner
(best. v. KBV Schammelsdf.)

Freitag, 28.09.

Litzendorf 09.00 **Messe**, mitgestaltet vom Frauenbund
f. Leb. u. + der Pfarrei
f. + der Fam. Kramer u Foessel
f. + Lorenz u. Johannes Dippold u. Angeh.

26. Sonntag im Jahreskreis

Samstag 29.09.

Litzendorf 11.30 Trauung des Brautpaares Herderich Luisa /
Fritz Stefan
15.00 - 19.00 Ausstellung im Pfarrheim

Pödelndorf 18.30 **VAM**
z. Jtg f. + Gerlinde Deuber u Johannes Behr

Sonntag, 30.09.

Lohndorf 09.00 **Messe**
zu Ehren der Muttergottes u.
der hl. Schutzengel
f. + der Fam. Laufer u. Pager u. Angeh.
zum Dank u. zu Ehren der hl. Schutzengel

Litzendorf 10.30 **Messe** - Patronatsfest mit Prozession
mitgestaltet vom Familiengottesdienstteam
f. + Josefine u. Erwin Groh
f. + Kurt Fleischmann, Sohn u. Eltern
f. + Monika Möhrlein, Anna Braun, Barbara
Möhrlein u. Angeh.
f. + Anton Günthner, leb. u. + Angeh.
Glockenläuten aus Litzendorf im Radio
(Bayern 1)

nach dem Gottesdienst – 18.00 Ausstellung im Pfarrheim

Ab Oktober beginnen wieder die Abendmessen zu den üblichen „Winterzeiten“ (außer in Schammelsdorf).

Donnerstag, 04.10.

Litzendorf ab 09.00 Krankenkommunion in allen Ortschaften
Schammelsdf 18.30 Rosenkranz
19.00 **Messe**

Freitag, 05.10.

Litzendorf 09.00 **Messe**, mitgestaltet vom Frauenbund, anschl.
gemeinsames Frühstück
f. Leb. u. + der Pfarrei
f. + Anni Thieret u. Angeh.
f. + Lina Winkler
Pödelndorf 18.00 Rosenkranz
Tiefenellern 18.30 Rosenkranz

27. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 06.10.

Pödelndorf 18.00 **VAM - Erntedankfeier**
Feierlicher Einzug mit den Vereinen und
Fahnenabordnungen
f. + Katharina, Johann u. Alois Dippold, leb. u.
+ Angeh. Pomp u. Scharnagl

Sonntag, 07.10.

Lohndorf 08.45 Kirchenparade ab Feuerwehrhaus
09.00 **Messe - Erntedankfeier**
f. + Andreas Hemmer
f. + Ferdinand u. Leonhard Reh, Eltern u.
Schwiegereltern
f. + Anna u. Franz Winkler, + Angeh. der Fam.
Winkler u. Pfeufer
f. + Martin u. Emilie Fleischmann u. + Angeh.
f. + Ferdinand u. Rosa Gick
f. + der Fam. Hemmer u. Krappmann
f. + Rosina Popp

Litzendorf 10.30 Treffen am Seniorenzentrum – Prozession zur
Kirche
Messe – Erntedankfeier
f. + Maria Grasser u. + Angeh.
f. + Johann Herbst
z. Jtg f. + Wolfgang Leicht, leb. u. + Angeh.
f. + Ferdinand u. Kunigunda Schrauder, + der
Fam. Lang, Garnitz u. Angeh.

Ausstellung im Pfarrheim: „Ein Gotteshaus aus lebendigen Steinen – gestern und heute“:

Die Termine und Öffnungszeiten der Ausstellung finden Sie in der Gottesdienstordnung.

Gottesdienste in Geisfeld:

Samstag, 22.09.18 19.00 VAM
Sonntag, 30.09.18 09.30 Messe
Sonntag, 07.10.18 09.30 Messe

Tauftermine:

Sonntag, 21.10.2018 in Litzendorf
(nach dem Gottesdienst ca. 11.30 Uhr)
Sonntag, 28.10.2018 in Pödelndorf
(nach dem Gottesdienst ca. 11.30 Uhr)
Sonntag, 04.11.2018 in Litzendorf
(nach dem Familiengottesdienst ca. 11.45 Uhr)
Sonntag, 02.12.2018 in Pödelndorf
(nach dem Gottesdienst ca. 11.30 Uhr)

Es besteht auch die Möglichkeit, Ihr Kind im Sonntagsgottesdienst taufen zu lassen. Bitte melden Sie Ihr Kind rechtzeitig zu einem der Tauftermine an. Das Taufgespräch findet dann nach vorheriger Terminvereinbarung statt. Einzelheiten rund um die Taufe siehe auch unter www.pfarrei-litzendorf.de/Wasistwenn/Taufe

Bilder Jubelkommunion

Die von Ihnen bestellten und bezahlten Bilder von der Jubelkommunion 2018 und früher, liegen zur Abholung bereit. Wir weisen darauf hin, dass wir diese noch bis 15.11.2018 aufbewahren. Bilder die bis dahin nicht abgeholt werden, stehen dann nicht mehr zur Verfügung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Spendenkonten:

Pfarrei Litzendorf:

DE42 7705 0000 0000 1808 02 (BYLADEM1SKB)
 DE49 7706 0100 0005 8502 23 (GENODEF1BA2)
 DE84 7509 0300 0009 0306 70 (GENODEF1M05)

Pfarrei Lohndorf:

DE71 7706 0100 0005 8701 00 (GENODEF1BA2)
 DE92 7705 0000 0000 1818 42 (BYLADEM1SKB)

Stiftung „Lebendige Pfarrei Litzendorf“

DE16 7705 0000 0000 0067 67 (BYLADEM1SKB)

**Evang.-Luth. Pfarramt
 Auferstehungskirche Bamberg**



Sonntag, 23. September 2018, 17. Sonntag nach Trinitatis

Pödelndorf
 8.30 Uhr Gottesdienst Pfrin. Kowalski
 Auferstehungskirche
 10.00 Uhr Einführungsgottesdienst Pfrin. Kowalski
 der Konfirmanden

Dienstag, 25. September 2018

Gemeindehaus öffentliche Pfrin. Kowalski
 19:30 Uhr Kirchenvorstandssitzung

Mittwoch, 26. September 2018

Gemeindehaus
 18.00 Uhr Jugendtreff Pfrin. Kowalski

Sonntag, 30. September 2018, 18. Sonntag nach Trinitatis

Auferstehungskirche
 10.00 Uhr Gottesdienst Pfrin. Kowalski

Dienstag, 2. Oktober 2018

Kath.-v.-Bora-Heim
 15.30 Uhr Gottesdienst Pfrin. Kowalski

Sonntag, 7. Oktober 2018, Erntedankfest

Hof der Kunigundenschule
 10.00 Uhr ökumenischer Beginn
 Auferstehungskirche
 ca. 10.25 Uhr Familiengottesdienst, Pfrin. Kowalski
 anschließend
 gemeinsames Suppenessen
 im Gemeindehaus

**DIÖZESAN-ERWACHSENEN
 BILDUNGSWEG**

KEB Bamberg

Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

**Samstag, 22.09.2018 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr in Bamberg,
 Montanahaus**

Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.keb-erzbistum-bamberg.de

▪ VEREINE UND VERBÄNDE ▪

**Die Reservistenkameradschaft
 Tiefenellern
 Leben in Wald und Flur**

Anfang September trafen sich auf der Jura-Höhe in Herzogenreuth 20 Kinder der Gemeinde Litzendorf zum Ferienprogramm „Leben in Wald und Flur“, das von der Reservistenkameradschaft Tiefenellern ausgerichtet wurde. Nach einem Regenguß klarte es bald wieder auf, sodass die Kinder die Wanderung westlich von Herzogenreuth genießen konnten. Neben einigen Spielen, die den Nachmittag auflockerten, brachte Edgar Frank den Kindern wichtige Pflanzen der heimischen Natur näher. Michael Kummer gab einige Sagen und Gruselgeschichten, welche in dieser Gegend erzählt werden, zum besten. Nach der Rückkehr nach Herzogenreuth konnten frisch gegrillte Bratwürste den Hunger stillen. Gegen 21:30 endete der spannende Abend.



**Sommerferien-
 programm 2018**

Erlebnistag bei der Feuerwehr Lohndorf

Da das Wetter beim diesjährigen Kindererlebnistag am Samstag, 25.08.18 leider nicht so herrlich wie im Jahr zuvor war, wurden einige Spiele in den Innenraum des Lohndorfer Feuerwehrhauses verlegt. Was der Stimmung jedoch keinerlei Abbruch tat, wie die 20 Kinder aus der Großgemeinde durch ihren Tatendrang mal wieder eindrucksvoll unter Beweis stellten.

Auch dieses Jahr ließen sich die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Lohndorf großartige Spiele für ihre kleinen Besucher einfallen.



Bei "Fahrzeugbergung durch Feuerwehrkran (Kleiderbügel)", "Geräte-Ertasten" und „Rettung mit Sprungtuch“ war Geschicklichkeit gefragt.

Hohe Aufmerksamkeit erforderte das Spiel „Fehlerhafte Feuerwehrgeschichte“.

Doch das war noch nicht alles! Als besonderes Highlight wurde dieses Jahr sogar eine Hüpfburg aufgestellt, da ja auch sportliche Betätigung und körperliche



Fitness als Feuerwehrmann/-frau wichtig sind. Nachdem die "Einsätze" erfolgreich erledigt waren, stärkten sich sowohl Kinder als auch Erwachsene mit Bratwürsten vom Grill, ehe die Kinder nach Erhalt einer Urkunde wieder von ihren Eltern abgeholt wurden. Die Freiwillige Feuerwehr Lohndorf bedankt sich bei allen Helfern, sowie den Kindern für den lustigen Samstagvormittag und freut sich auf das nächste Jahr.



Ehrungen beim Gesangverein

Die Liedertafel Melkendorf konnte auf ein erfolgreiches erstes Halbjahr 2018, mit gutem Probenbesuch und erfolgreichen Chorauftritten, zurück blicken. Vorsitzender Raimund Köhler freute sich, dass in dieser Zeit wieder ein neues Chormitglied dazu gekommen ist.

Bei einem kleinen Konzert für die Angehörigen der Sänger, unter der Leitung von Anastasia Bayer, wurden vom Vorsitzenden des Sängerkreises Bamberg, Herrn Wolfgang Schön, und Bürgermeister Wolfgang Möhrlein, folgende Mitglieder für langjähriges Singen geehrt:

40 Jahre:

Behr Michael, Melkendorf
Selig Manfred, Melkendorf

50 Jahre:

Tungl Alfred, Litzendorf

60 Jahre:

Pickel Gerhard, Melkendorf
Neundörfer Klemens, Litzendorf

Raimund Köhler dankte in seiner Laudatio den Jubilaren für ihr unermüdliches Engagement und lobte den Chor mit seiner rührigen Chorleiterin für ihr zukunftsorientiertes Arbeiten bei den Proben und den Auftritten.

Die nächsten großen Herausforderungen sind die Konzerte in der Vorweihnachtszeit und die Gestaltung der **100-Jahr-Feier des Vereins im Jahr 2019**.



Von links: Bgm. Wolfgang Möhrlein, Alfred Tungl, Matthias Schumm (2. Vors.), Klemens Neundörfer, Michael Behr, Anastasia Bayer (Chorleiterin), Manfred Selig, Gerhard Pickel, Raimund Köhler (Vors.), Wolfgang Schön (Vors. Sängerkreis Bamberg)

Einladung an alle singbegeisterte Jugendliche und Männer:

**Probier's aus
... und mach' einfach mal mit!**

Unsere Proben: jeweils mittwochs, um 20 Uhr, in der alten Schule Melkendorf

Nächste Probe: 26. September 2018

Infos: Raimund Köhler, Tel.: 7868 oder Matthias Schumm, Tel. 7742

Radfahrverein Solidarität Melkendorf e.V.



*Bus-Tagesfahrt nach Würzburg
am Samstag 22. September 2018*

Ablauf:

- Abfahrt: 8 Uhr an der Brauerei Winkler
- Busfahrt (Fa. Metzner), unterwegs Verpflegung inkl.
- 11 Uhr Führung Festung Marienberg Würzburg (Dauer der Führung: ca. 2 Std.)
- 13 Uhr Schifffahrt von Würzburg nach Veitshöchheim
- Rückfahrt Veitshöchheim um 17 Uhr mit Abendessen im Schmitt Hof in Wohnau, anschließend Heimfahrt

Änderungen vorbehalten!

Unkostenbeitrag für Nichtmitglieder: 25 €

Anmeldung / Bezahlung baldmöglichst
bei Ramona Adam, Tel. 09505 / 6214



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Ortsverband Melkendorf

Einladung

zum

geselligen Weinabend

Wann? **Samstag, 22. Sept. 2018**
Wo? **Schule Melkendorf**
Beginn? **17 Uhr**

Bei guter Unterhaltung mit Wein und anderen Getränken sowie einem guten Imbiss, wollen wir gemeinsam einen schönen und unterhaltsamen Abend verbringen.



Alle sind eingeladen!

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Ihr VdK-Ortsverband Melkendorf



Proklamation 2018

Die Proklamation der diesjährigen Majestäten und die Preisverteilung aus dem Preisschießen finden am Samstag, den 22.09.2018 um 20:00 Uhr im Schützenheim statt.

Treffen zur Abholung der Majestäten ist bereits um 13:30 (Abfahrt Bus) am Schützenheim

Weitere Termine und Informationen zu unserem Schützenverein finden sie im Internet unter: www.lsv-lohndorf.de



ASV Naisa Ellerntal Fußballabteilung



Liebe Fans, Gönner und Freunde des ASV,

nach neun Spieltagen in der neuen Saison 2018/2019 belegt unser junges und größtenteils unerfahrenes Team dank zweier Siege und einem Unentschieden den elften Tabellenplatz der Kreisklasse. Die Mannen um das Trainergespann James Schmitt und Philipp Koschwitz entwickeln sich kontinuierlich weiter und setzen dabei auf Geduld und positive Impulse seitens ihrer Anhänger. Unterstützen Sie unsere Mannschaft durch einen regen Besuch der Heimspiele. Die Spieler und die Verantwortlichen würden sich darüber sehr freuen.

Spieltermine Herren

Sa. 22.09.18	16:30 Uhr	FV Zeckendorf – ASV Naisa
So. 30.09.18	15:00 Uhr	ASV Naisa – SC Unteroberndorf
Mi. 03.10.18	15:00 Uhr	TSV Scheblitz – ASV Naisa
So. 07.10.18	15:00 Uhr	ASV Naisa – FSG Gunzendorf
So. 14.10.18	15:00 Uhr	RSV Drosendorf – ASV Naisa

Unterstützen Sie unsere Mannschaft durch Ihr Kommen. Für das leibliche Wohl ist nach dem Spielen im ASV-Sportheim bei unserem Pächter Panos bestens gesorgt.

Fußballabteilung
ASV Naisa



Basketballgemeinschaft Litzendorf

Liebe Zuschauer und treue Fans, liebe Sponsoren!

Die neue Basketball Saison beginnt und wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Euch. Die ersten Saison-Heimspiele der BG Litzendorf 1993 e. V. sind am:

Samstag, 29.09.2018 um 18:00 Uhr in der Seehofhalle Memmelsdorf:
2. Regionalliga Nord Herren: BG Litzendorf - NINERS Chemnitz

Sonntag, 30.09.2018 um 16:00 Uhr in der Aurachtalhalle Stegaurach:
Regionalliga Damen: BG Litzendorf - TS Jahn München 2

Alle Spieltermine und mehr Infos zu Veranstaltungen finden Sie unter: www.bg-litzendorf.de

Fußball-Termine

www.scoepeldorf.de



Sonntag, 23.09.2018 / 13:00 Uhr
SC Unteroberndorf II - SC Pödelndorf

Sonntag, 30.09.2018
und
Mittwoch, 03.10.2018 -spielfrei-

Sonntag, 07.10.2018 / 15:00 Uhr
SC Pödelndorf - RSV Drosendorf II

nicht nur nach dem Spiel Ristorante Pizzeria "Bella Bulgaria"-
und jetzt wieder Eisverkauf am Sportheim
Mittwoch - Sonntag ab 14:00 Uhr geöffnet

Unterstützen Sie unsere Mannschaft durch ihren Besuch !!!!



SPORTCLUB 1963 MELKENDORF e.V.

Fußball - Kegeln - Damengymnastik



Termine August & September

Sa., 22.09.18	17.00 Uhr	SC Melkendorf AH – SV Waizendorf AH
So., 23.09.18	13.15 Uhr	FV Giech 2 – SG Roßdorf/SCM 2 (in Aufseß)
So., 23.09.18	15.00 Uhr	FV Giech – SC Melkendorf
Sa., 29.09.18	17.00 Uhr	SC Melkendorf AH - FSV Buttenheim
So., 30.09.18	14.00 Uhr	SG Roßdorf/SCM 2- ASV Hollfeld 2 (in Roßdorf)
So., 30.09.18	16.00 Uhr	SC Melkendorf - DJK Geisfeld (in Roßdorf)
Sa., 06.10.18	14.00 Uhr	SG Roßdorf/SCM 2 - DJK Mistendorf 2
Sa., 06.10.18	16.00 Uhr	SC Melkendorf - DJK Mistendorf
Sa., 06.10.18	17.00 Uhr	FC Viereth - SC Melkendorf AH

Trainingszeiten 1. & 2.Mannschaft:
Trainingszeiten Alte Herren: jeweils

Die. & Do. 19.00
Mi. ab 18.30 Uhr

Aktuelle Hinweise zu den Trainingszeiten auch auf unserer Homepage: www.sc-melkendorf.de

Bei den treuen Zuschauern und Fans bedanken wir uns schon jetzt für die nötige Unterstützung!

Damengymnastik:

Jeden **Mittwoch** treffen sich unsere Damen ab **18:45 bis 19:45 Uhr** in der alten Schule in Melkendorf um für eine Stunde dem Alltagsstress bei sportlicher Betätigung zu entfliehen. Das sportliche Programm beinhaltet neben Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen auch Step Aerobic. Es werden alle Muskelpartien des Körpers beansprucht und gekräftigt, Koordination und Ausdauer verbessert. Body-Work-Out mit Spaß in der Gruppe unter fachlicher Anleitung und motivierender Musik die Fitness steigern. Neben den Sportstunden gibt es natürlich auch gesellige Veranstaltungen wie Muttertagfeier, Brotzeit- oder Grillabend, Fahrradtour und Weihnachtsfeier. Ist Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie doch einfach unverbindlich zu einem Probetraining vorbei. **(Während der Schulferien findet keine Gymnastik statt!)**

Kegeln:

Trainingszeiten jeweils Mittwoch ab 18.30 Uhr (auf den Kegelbahnen der ehemaligen Brauerei Winkler)

Terminvorschau:

22.09.2018	Weinfest SG Roßdorf
06.10.2018	Oktoberfest beim SCM
14.10.2018	KreisApfelmarkt Litzendorf

Wir freuen uns auf euren Besuch unseres Stands beim KreisApfelmarkt in Litzendorf

weitere Informationen und Aktuelles zum SC 1963 Melkendorf e.V. unter: www.sc-melkendorf.de

FREIWILLIGE FEUERWEHR NAISA

EINLADUNG

Weinabend

**Samstag,
6. Oktober 2018
ab 18.00 Uhr
im Feuerwehrhaus
in Naisa**

Mit diversen Weinen,
weiteren Getränken und Bier
sowie passenden kalten und
warmen Spezialitäten ist
für das leibliche Wohl
wieder bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hinweis: AMR der Teilnahme willigen Sie ein, dass Fotos dieser Veranstaltung für Veröffentlichungen und Berichte in Print- und neuen Medien verwendet werden dürfen (Gem. Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. f DSGVO).

**FREIWILLIGE
FEUERWEHR
LITZENDORF**

**Einladung
zum Weinfest**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Feuerwehr Litzendorf möchten Sie recht herzlich zum diesjährigen Weinfest einladen.

Wann: Samstag, den 13. Oktober 2018
Beginn: 19:00 Uhr
Wo: Im Feuerwehrhaus

In diesem Jahr sorgt Mario Hain für die musikalische Unterhaltung.
Für das leibliche Wohl sorgt die Feuerwehr mit selbstgemachtem Zwiebelkuchen und Flammkuchen sowie weiteren kalten Spezialitäten.

Auf Ihr Kommen und einen geselligen Abend freut sich Ihre Feuerwehr Litzendorf.

Mit kameradschaftlichem Gruß
Die Vorstandschaft

O'Zapft wird!

**Oktoberfest
Ein Prost!**

beim SC Melkendorf!

Am **Samstag, den 06. Oktober 2018**
ab
18.00 Uhr im Sportheim

laden wir alle Einwohner, Freunde, Mitglieder und Gönner recht herzlich zu unserem diesjährigen Oktoberfest ein.

Bei Bier, Wein, Federweißen und kulinarischen Genüssen, z.B. Schäufelrta mit Sauerkraut und Kloß, wollen wir zusammen einen gemütlichen Abend verbringen.

Fussball:

14:00 Uhr	SG Roßdorf/Melkendorf	– DJK SC Mistendorf 2
16:00 Uhr	SC Melkendorf	– DJK SC Mistendorf

Der SC 1963 Melkendorf freut sich auf euren Besuch!

**Ski und Snowboard Wochenende im
Skijuwel Alpachtal/Wildschönau
vom 11.-13.01.2019**

**Bürgerverein Muhlwiesen
e.V. Litzendorf**

2 x Übernachtung im Vierbettzimmer mit Halbpension in der Schatzbergalm, (1.800 m) direkt neben der Bergstation. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Menü und Salatbuffet. Apres Ski im Moosa Stadl.

Abfahrt nach Auffach am 11.01.19 um 03:00 Uhr an der Litzendorfer Schule.
Rückfahrt nach Litzendorf am 13.01.19 um 16:00 Uhr in Auffach (Talstation).

Preise für Bus und Halbpension:		Skipasspreise für 3 Tage:	
Erwachsene:	184,- Euro	Erwachsene:	121,50 Euro
Kinder 0-2 Jahre:	50,- Euro	Jugendliche:	97,50 Euro
Kinder 3-5 Jahre:	118,- Euro	Kinder:	61,- Euro
Kinder 6-14 Jahre:	144,- Euro		

Nähere Informationen und Anmeldung bis 09.10.2018 (!) bei:
bei: Ralf Klose
Tel.: 09505/6581 oder 0151/20411411
Mail: ra.ka.klose@googlemail.com



Vorankündigung

Herbstwanderung „Rund um den Ochsenkopf“,

Sonntag, den 21.10.2018.

Zu einer Fahrt ins Fichtelgebirge, mit Rundwanderung um den Ochsenkopf, oder eines entspannten Tages am Fichtelsee, laden wir alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde recht herzlich ein.



Die Abfahrt ist für 07.00 Uhr geplant. Die Nichtwanderer können den Tag entspannt am Fichtelsee mit einer Bootsfahrt, einem Spaziergang um den See, oder bei Kaffee und Kuchen verbringen. Die Wanderfreunde starten zu einer ca. 5-stündigen Wanderung über die Weismainquelle zum Asenturm am Ochsenkopf. Nach einer Mittagspause geht es zum Fichtelsee zurück. Um ca.16.00 Uhr fahren wir gemeinsam zur Abendeinkehr nach Köttensdorf ins Gasthaus Hoh.

Nähere Informationen folgen. Voranmeldungen sind per Email: wbv@gq4more.de bereits jetzt schon möglich.

**Viele Grüße und Servus Globus!
Die Vorstandschaft.**

[Facebook.com/WBVNaisa](https://www.facebook.com/WBVNaisa)

**VHS Bamberg Land,
Außenstelle Litzendorf**

September 2018

- Montag, 24.09., 15.00 Uhr:
Yoga für Anfänger, Aloisiusheim Schammelsdorf
- Montag, 24.09., 16.45 Uhr:
Yoga F, Aloisiusheim Schammelsdorf
- Dienstag, 25.09., 20.00 Uhr:
Tae-Bo-Work out, Aloisiusheim Schammelsdorf
- Mittwoch, 26.09., 17.30 Uhr:
Englisch für Wiedereinsteiger, Schule Litzendorf
- Mittwoch, 26.09., 18.30 Uhr:
Gewicht reduzieren – dauerhaft halten, Schule Litzendorf
- Donnerstag, 27.09., 09.00 Uhr:
Pilates, Aloisiusheim Schammelsdorf
- Donnerstag, 27.09., 19.30 Uhr:
Zumba Sentao, Schule Litzendorf

Auskunft und Anmeldung: Marianne Knoblach, Tel.: 1446

**Volkshochschule Bamberg-Land
Außenstelle Tiefenellern
Kursübersicht 02/2018**

Wirbelsäulengymnastik:

Donnerstag, den 20.09.2018 von 18.00 – 19.00 Uhr

Step-Aerobic:

Donnerstag, den 20.09.2018 von 19.00 – 20.00 Uhr

Zumba:

Dienstag, den 25.09.2018 von 19.00 – 20.00 Uhr

Kochkurs:

„Griechische Küche“: Dienstag, den 09.10.2018 von 18.30 – 21.30 Uhr

Info und Anmeldung bei
Maria Göller, Tel. 66 67

**SPD KulturAG Veranstaltungen
des Ellertaler Kulturherbstes:**

Annette von Bamberg „Es gibt ein Leben über 50 – jedenfalls für Frauen“

05.10.18 | 20 Uhr | Tiefenellern Brauerei Hönig
Mit diesem fulminanten Feuerwerk der Wortgewalt erstürmt die sympathische Kabarettistin deutschlandweit die Kleinkunsthöfen und versprüht ihren fröhlichen Optimismus, ihren scharfzüngigen Spott, gepaart mit ihrer Spontanität. Muss ich noch oder darf ich schon? Endlich 50! Endlich lossagen vom perfektionistischen Quatsch und dem Pflichtprogramm des Müßens, das die Welt uns gerne aufdrückt.

Helmut A. Binser „Ohne Freibier wär das nie passiert...“

12.10.18 | 20 Uhr | Lohndorf Rehsaal
Binser ist ein bayerisches Original: lebenslustig, humorvoll und zünftig. Es geht auf die 40 zu, eine späte Karriere als Profifußballer scheint immer unwahrscheinlicher zu werden. Dafür gesellt sich ein neuer Freund hinzu, den aber leider nur der Binser sehen kann. Wird er jetzt schon vollkommen nährisch oder ist das bereits die Midlife Crisis? Das gilt es ab 2018 live auf den Kabarettbühnen Bayerns und Österreichs herauszufinden

Wichtiger Hinweis: Bitte beachten Sie die Vorverlegung der Veranstaltung „Brunzhummlblöda Blunzn: Die Hanuta Gonzales Show“ vom 27.10. auf den 29.09.2018!

GEWERBEVEREIN für Litzendorf e.V.



Weinfahrt nach Zell am Ebersberg

Komm und fahr mit, das Gute liegt so nah!

Liebe Weinfreunde,

Zell gilt als Eingangstor zum romantischen Böhlgund und zum Steigerwald. Zwischen den Weinbergen gibt es den Königsweg. Mal sehen, welche königlichen Überraschungen es zu entdecken gibt.



Folgendes steht am Samstag, den 6.Oktober 2018, auf dem Programm:

- 14:00 Uhr Abfahrt (Tiefenellern, Lohndorf, Melkendorf, Litzendorf, Schammelsdorf, Naisa, Pödeldorf)
- 15:00 Uhr Weinerlebnis in Zell mit dem Weinbau Sponsel am Ebersberg, Besichtigung des Weindorfes und Wanderung in den Weinberg, Einkehr in der urigen Heckenwirtschaft mit Weinprobe.
- ca. 22:00 Uhr Es geht wieder heim. Der Bus fährt jeden Ortsteil von Litzendorf an.
- Kosten: Pro Person 25,00 EUR inkl. Busfahrt und Weinproben.

Abendessen nach Menü-Karte ist selbst zu bezahlen.

Freunde und Gönner des Gewerbevereins sind herzlich willkommen.

Eure verbindliche Anmeldung mit den folgenden Personen:

Name	Vorname	Ortsteil	Pro Person
			25€
			25€
			25€
			25€

Anmeldung bei Jochen Roll, J.-Dientzenhofer-Str. 32, 96123 Litzendorf unter Tel: 09505/800142 / Fax: 09505/800141 oder am besten per Mail: jochen.roll@wwk.de

■ AUS UNSEREN NACHBARGEMEINDEN ■

Kolping Akademie Bamberg

Die 10 besten Rhetorikformeln

Das Kolping-Bildungswerk in Bamberg, Wilhelmsplatz 3, veranstaltet am Samstag, den 29.09.2018 (09:00 bis 16:15 Uhr) ein Rhetorik-Seminar für wirkungsvolles und überzeugendes Reden. In praktischen Übungen entwickeln die Teilnehmer die richtigen Fragetechniken, um in Gesprächen zu punkten, sie lernen Angriffe im Alltag charmant und gekonnt zu erwidern und stärken somit auch ihr Selbstbewusstsein. Das erlernte Wissen wird in praktischen Übungen gefestigt.

Englisch-Kurs für Anfänger (A1)

Die Kolping-Akademie Bamberg bietet einen Englisch-Kurs für Interessierte an, die erste Grundkenntnisse sowie Sprachkenntnisse für den Alltag sammeln möchten. Der Kurs startet am Mittwoch, den 10.10.2018 und umfasst insgesamt 9 Termine. Unterrichtszeiten sind von 18.00 bis 20.30 Uhr.

Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

Zu diesem Thema findet am Samstag, den 29.09.2018 von 09.00 Uhr bis 16.15 Uhr ein Kurs in der Kolping Akademie in Bamberg, Wilhelmsplatz 3 statt. Hier erlernen Sie die Möglichkeit der Bildbearbeitung, sowie der Retusche. Dazu zeigen wir Ihnen ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm, das Ihnen das Hochladen und Drucken von digitalen Bildern ermöglicht.

Aus Reklamationen Chancen machen - Reklamationsmanagement

Das Kolping-Bildungswerk, Wilhelmsplatz 3 in Bamberg bietet ein Seminar „Aus Reklamationen Chancen machen - Reklamationsmanagement“ an. Das Seminar findet am 06.10.2018 von 09.00 Uhr – 16.15 Uhr statt.

Textverarbeitung mit MS-WORD

In der Kolping-Akademie Bamberg, Wilhelmsplatz 3, findet am 29.09.2018 und 06.10.2018 jeweils von 9.00 Uhr bis 16.15 Uhr ein Seminar zum Textverarbeitungsprogramm „MS-Word“ statt. Der Kurs ist für Anfänger gedacht. Das Seminar vermittelt eine ausführliche Einführung von der einfachen Textgestaltung, über Texte mit Tabellen oder Formatvorlagen bis hin zum professionellen Serienbrief.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. (09 51) 51947-0.

Landschaftspflegeverband Landkreis Bamberg e. V.

Samstag, 22. September 2018, 14:00 Uhr

Familien-Wanderung rund um Lindach

Wir spazieren durch die spätsommerliche Naturlandschaft rund um Lindach und erkunden den „Blühenden Jura“. Auf unserer Wanderung begleiten uns die beiden Esel „Moritz“ und „Rucola“. Wir erfahren Wissenswertes über die Lindacher Trockenrasen.

Treffpunkt: Ziegenhof Schmitt, Lindach 4, 91332 Heiligenstadt

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung unter lpv-bamberg@lraba.bayern.de oder Telefon 0951/85-553 an.

Ihren Anzeigenauftrag
für die Mitteilungsblätter der Gemeinden

Litzendorf
Stegaurach • Frensdorf

nimmt entgegen:

Marie–Therese Spöckner
Postfach 31, 96121 Litzendorf

FON 0 85 71/92 65 50

FAX 0 85 71/92 65 51

HANDY 01 70/5 17 33 41

E-Mail werbeagentur-spoeckner@gmx.de

„Grundlagen der Chorarbeit“

13. Oktober 2018 - 9. Februar 2019

Der Sängerkreis Bamberg führt wieder den Kurs: „Grundlagen der Chorarbeit“ für Anfänger und Interessierte die gern einmal selbst einen Chor leiten, als Assistent Stimmproben halten, Grundlagen wiederholen oder auch nur „einfach so reinschnuppern“ wollen an.

Jeweils von 9–17 Uhr findet an vier Samstagen, am 13.10.2018, 17.11.2018, 19.1.2019 und am 9.2.2019 dieser Kurs in der Mittelschule Strullendorf statt. Unterrichtet werden dabei die Fächer Stimmbildung, Gehörbildung, Musiklehre, Probentechnik und Schlagtechnik.

Nähere Informationen unter: <http://www.fsb-online.de> „Fortbildungen“. Anmeldung beim Musikausschuss-Mitglied Andreas Brunner, Tel.: (09543) 40212 oder 01577-7738549, E-Mail: Brunner1@t-online.de Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2018.

Die CariThek informiert: Vereinsforum 2018



Das Freiwilligenzentrum CariThek führt in Zusammenarbeit mit mehreren Partnern die Veranstaltungsreihe „Vereinsforum“ durch. Sie bietet ehrenamtlich engagierten BürgerInnen die Möglichkeit, sich kostenlos fortzubilden.

Rechtliche Fragen rund ums Ehrenamt

Die rechtlichen Rahmenbedingungen für bürgerschaftliches Engagement sind ein komplexes Thema: Sind Freiwillige auf dem Weg zu ihrem Ehrenamt versichert? Was muss ich beachten, wenn ich Bilder für einen Werbeflyer für meinen Verein nutzen möchte? Die Referentin gibt einen Überblick über verschiedene rechtliche Aspekte, z.B. Ehrenamtsversicherung, Unfall- und Haftpflicht, Arbeitsrecht für Vereine, Urheberrecht, Bundesdatenschutzgesetz... Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Austausch und Diskussion zu diesen Themen.

Termin: 11.10.2018 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Schloss Trunstadt, Schlossplatz 6, 96191 Viereth-Trunstadt
Referentin: Uschi Erb, Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenzentren Bayern e.V.

Anmeldung bis 04.10.2018 bei: Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenzentren Bayern e.V., 0821 / 450 422 23, sprachfoerderung@lagfa-bayern.de

VHS Bamberg-Land Außenstelle Weichendorf

Außenstellenleiter:

Johann Bäuerlein, Weichendorf, Vogtstr. 1.

96117 Memmelsdorf, Tel. 0951-43277

E-mail: johann.baeuerlein@gmx.de

Ab Montag, 24 September 2018 beginnen wieder die Kurse für Wassergymnastik im Hallenbad Lichteneiche.

Hierbei wird versucht, sportliche Ausgleichsübungen im gesundheitschonenden Element „Wasser“ durchzuführen.

Wassergymnastik:

Kurs I	Montag, 24.09.18	Beginn: 17.30 Uhr	152 WE 1	15 Kurstage
Kurs II	Montag, 24.09.18	Beginn: 18.30 Uhr	152 WE 2	15 Kurstage
Kurs III	Montag, 24.09.18	Beginn: 19.30 Uhr	152 WE 3	15 Kurstage
Kurs IV	Montag, 24.09.18	Beginn: 20.30 Uhr	152 WE 4	15 Kurstage
Kurs V	Dienstag, 25.09.18	Beginn: 09.45 Uhr	152 WE 5	15 Kurstage

Kursgebühr incl. Eintritt in das Hallenbad 67,75 €

Für die Teilnehmer sind eine VHS-Anmeldung und die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats vor Kursbeginn erforderlich.

Hinweis: Das neue Programm für Herbst / Winter 2018 erscheint am 10. September 2018

Ansprechpartner: Außenstellenleiter Johann Bäuerlein,
E-Mail: johann.baeuerlein@gmx.de Tel. Nr.: 0951-43277



**Kolpingsfamilie
Amlingstadt**

Secondhand Basar

Der jährliche SECONDHAND BASAR der Kolpingfamilie Amlingstadt findet am **Sonntag, 14.10.18 von 14:00 - 16:00 Uhr im St. Ägidiusheim in Amlingstadt statt.**

Verkaufsnummern gibt es unter Tel. 09543/9730 Andrea Grasser oder 09505/806834 Andrea Schopf und im Internet unter kolping.basar@yahoo.com.

Der Erlös geht an die Caritas Jugendhilfe Pettstadt.

Wir suchen noch Helfer (auch ein paar starke Männer wären gut) für den Aufbau am Samstag und den Abbau am Sonntag. Bitte melden bei Tel. 09543/9730 Andrea Grasser. Auch „Nichtkolpinger“ sind herzlich willkommen.

Es gibt selbstverständlich am Sonntag wieder Kaffee und Kuchen!!!!

Donum Vitae bietet folgenden Vortrag im Oktober 18 an

„Sprechstunden zum Thema Elterngeld“

Dienstag, 16.10.18, zwischen 15.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kapuzinerstr. 34 (Eingang Holzmarkt), Bamberg

YOGA in der Schwangerschaft

Kursbeginn: Dienstag, 16.10.18, um 18.00 Uhr

Kursleitung: Heilpraktikerin Anne Albersmeier

Ort: Schwangerenberatung DOUM VITAE, Kapuzinerstr. 34 in Bamberg, Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.

„Zwillinge – Doppeltes Glück und viele Fragen!“

Es informieren Martina Moreth, Sozialpädagogin, Brigitte Townes-Zahner, Hebamme

Donnerstag, 18.10.18, 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: Schwangerenberatungsstelle DONUM VITAE, Kapuzinerstr. 34, Bamberg.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 0951 - 208 63 25



**Malteser Wallfahrt für
Senioren, Kranke und
Menschen mit Handicap
Nach Vierzehnheiligen**

Der Malteser Hilfsdienst e.V. Bamberg lädt alle Senioren Kranke und Menschen mit Handicap am Samstag, den 20. Oktober 2018 zur Wallfahrt nach Vierzehnheiligen ein. Wir werden ohne Zeitdruck und ohne Stress die Wallfahrt ganz auf Ihre Bedürfnisse abstimmen und mit Ihnen gemeinsam Gott begegnen. Gerne nehmen wir Ihre Sorgen, Anliegen und Bitten mit ins Gebet. Nach einem gemeinsamen Mittagessen mit Pilgern aus Erlangen, Kulmbach und Nürnberg besteht die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit einem Seelsorger.

Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab. Während des ganzen Tages werden Sie von Malteser Helfern betreut. Die Abholung erfolgt ab ca. 09:00 Uhr. Die Rückkehr wird gegen 17:00 Uhr erfolgen.

Der Unkostenbeitrag, einschl. Mittagessen beträgt € 10,00. Weitere Informationen bzw. Anmeldung unter Tel.-Nr. 0951 / 917 669-0 Malteser Hilfsdienst e.V.

Kriegsgräber-Haussammlung

vom **19.10.2018 bis 04.11.2018**

Der Volksbund Deutscher Kriegsgräberfürsorge e.V., Bezirksverband Oberfranken

führt vom 19.10.2018 bis zum 04.11.2018

seine Haus- und Straßensammlung durch. Die Spenden unterstützen die Instandhaltung und die Pflege der weltweit 832 Anlagen, darunter 380 Kriegsgräberstätten des Ersten Weltkrieges in 46 Staaten mit etwa 2,7 Millionen Kriegstoten.

Zur Durchführung der Sammlung bitten wir um Ihre Unterstützung und suchen ehrenamtliche Mitarbeiter von allen Ortsteilen der Gemeinde Litzendorf. Die Sammlungsunterlagen werden ab Ende September 2018 im Rathaus Litzendorf bereitgestellt.

Danke für Ihre Hilfe!

Zu schade zum Wegwerfen?

In jedem Haushalt sammeln sich Gegenstände an, die man nicht mehr braucht, aber die doch zu schade zum Wegwerfen sind. Deshalb hat der Gemeinderat beschlossen, hier im Mitteilungsblatt eine „Verschenk Börse“ einzurichten. Wie ist der Ablauf geplant? Wenn Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, etwas zu verschenken haben, füllen Sie bitten den unteren Abschnitt aus und geben ihn in der Gemeinde ab. Ihre Angaben werden im nächsten Mitteilungsblatt abgedruckt. Ein mutmaßlicher Interessent setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung. Weitere Modalitäten regeln Sie dann mit dem Interessenten direkt.

Verschenk Börse



Name des Anbieters: _____

Telefonnummer des Anbieters: _____

Was wird verschenkt? _____

Veröffentlichen Sie bitte im nächsten Mitteilungsblatt der Gemeinde Litzendorf den oben stehenden Text.

Datum _____

Unterschrift _____

Zu verschenken



**2 gebrauchte Kaninchenställe an
Selbstaholer
Tel.: 09505 205**

Herbstmarkt

in Neudorf b. Scheßlitz

am Sonntag den 30. September 2018

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Auf Ihren Besuch freut sich der OGV Neudorf u. U.

Suchen dringend einen
Pizzafahrer !!!
 Infos unter: 095 05/88 79
Ristorante-Bella Puglia

Suchen dringend
Bedienung
 Infos unter: 095 05/88 79
Ristorante-Bella Puglia

FLIEGENGITTERHERSTELLER

BÖHLEIN
 Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen
 Roland Böhlein
 96167 Königsfeld
 ☎ 0 92 07 / 5 28
 info@boehlein-montagen.de

FENSTER TÜR
PORZNER Bauelemente
 seit **35** Jahren
 - FENSTER - HAUSTÜREN - ROLLOS
 - DACHFLÄCHENFENSTER
 für Neubau und Renovierung
 Beratung - Verkauf - Montage - Service
 Ausstellung in Zapfendorf
 Schesslitzer Straße 3
 Geöffnet: Mo-Fr 9-17 und Sa 9-12 Uhr
 www.porzner.de
 Tel.: 09547 7070



Distner **Roto** **SCHÜCO** **weru**

Garten- und Landschaftsbau
Baumpflege
 www.galabau-neundoerfer.de
 96123 Melkendorf
 Tel. 0 95 05 / 68 21
KLAUS NEUNDÖRFER



- Großbaumschnitt – Kronensicherung
- Obstbaum-, Gehölz- und Heckenschnitt
- Problemfällung – Wurzelstockfräsen
- Gartenneuanlagen und Umgestaltung

Ab 1. Oktober
 gelten für unseren Brauereiverkauf
 folgende Öffnungszeiten:
 Mo - Fr: 7.30 - 18.00 Uhr
 Samstag: 8.30 - 13.00 Uhr
 Sonntag geschlossen

Ihre Privatbrauerei
REH-BIER
 aus dem Ellertal



Hofladen zur Krämarä
 Lohndorfer Weg 10, 96123 Litzendorf, Tel. 0 95 05 / 68 15
27.+ 28.09. frische Täubchen
 Ab sofort wieder
 offene Bratheringe und Rollmöpse.
 Jede Woche Urrädla, Kuchen,
 Heiße Theke, hausgemachte Salate uvm.
Am 14.10. (Apfelmarkt)
ist der Hofladen geöffnet.
 ☎ Kaffee, Kuchen, Urrädla, Streichelzoo uvm.
 Einfach vorbeischauen.

Rohr-Reinigungsdienst

 • Rohrinspektion / Dichtigkeitsprüfung DIN 1610
 • Rohrreparatur Grabenlos / Schlauchliner & Kurzliner
 • Rohr- & Kanalreinigung

24-Stunden-Service
 Tel. 0951 / 700 42 900
 auch an Wochenenden und Feiertagen!

Tannenweg 17 Weichendorf www.rohr-reinigung-ritter.de



ROHR VERSTOPFT? Das ist bitter!
 Helfen wir dir gratis zur Ritter!

ELEKTRO Schober GMBH

Für Ihre Sicherheit und Einbruchschutz:

- Sprechanlage mit Kamera, Außen- und Garten-Beleuchtung,
- Bewegungsmelder, Videoanlage, Rauchwarnmelder

Wir beraten, planen, installieren, garantieren. Sprechen Sie uns an.
 Mo - Do 8:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00
 Freitag 8:00 - 13:00
 Litzendorf, Kirchanger 3, Telefon 095 05 / 71 51
 www.schober-bamberg.de



Bachstrasse 6, Litzendorf

Bestattungsinstitut von Lipinski

Soforthilfe im Trauerfall



Überführungen
vom Sterbeort
zu **allen Friedhöfen**



Tag und Nacht erreichbar unter

0 95 05 - 80 54 80



Ihren Anzeigenauftrag
für die Mitteilungsblätter der Gemeinden

**Litzendorf
Stegaurach • Frensdorf**

nimmt entgegen:



Marie-Therese Spöckner
Postfach 31, 96121 Litzendorf

FON 0 85 71/92 65 50
FAX 0 85 71/92 65 51
HANDY 01 70/5 17 33 41

E-Mail werbeagentur-spoeckner@gmx.de



FENSTER & TÜREN

RIEGLER

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- ROLLÄDEN
- INSEKTEN- u. SONNENSCHUTZ

JÖRN RIEGLER D-96123 Litzendorf - Gewerbegebiet, Schlemmerwiesen 11
Tel.: 09 505 - 80 68 07, Fax: - 80 68 09, Mobil: 0 179 - 7 02 32 15
e-Mail: info@riegler-fenster-tueren.de, [Http://www.riegler-fenster-tueren.de](http://www.riegler-fenster-tueren.de)
Mo. - Do.: 9 - 15h, Fr. 9 - 13h, nachmittags nach Vereinbarung.



Programm 2018



KA WEIBER KA GSCHEI
„STRICTLY FRANKISH!“

SO | 21.10. | 19 UHR
Litzendorf | Schule

ACHTUNG NEUER TERMIN !



BRUNZHUMMLBLÖDA BLUNZN
DIE HANUTA GONZALES SHOW
DIE GRÖSSTEN HITS DER „MEISE VON GAUSTADT“

SA | 29.09. | 20 UHR
Tiefenellern | Brauerei Hönig



GÜNTHER SIGL & BAND
„HABE DIE EHRE“

DO | 15.11. | 20 UHR
Lohndorf | Saal der Brauerei Reh



ANETTE VON BAMBERG
„ES GIBT EIN LEBEN ÜBER 50 –
JEDENFALLS FÜR FRAUEN!“

FR | 05.10. | 20 UHR
Tiefenellern | Brauerei Hönig



TBC
ALLER UNFUG IST SCHWER

TBC
TOTALES BAMBERGER KABARETT
„ALLER UNFUG IST SCHWER“

SA | 01.12. | 20 UHR
Lohndorf | Saal der Brauerei Reh



HELMUT A. BINSER
„OHNE FREIBIER WÄR DAS NIE PASSIERT...“

FR | 12.10. | 20 UHR
Lohndorf | Saal der Brauerei Reh



WOLFGANG KREBS
„GEH ZU, BLEIB DA“

SA | 08.12. | 20 UHR
Lohndorf | Saal der Brauerei Reh



Papier ist unsere
Leidenschaft



**KONZEPT
DESIGN
DRUCK**

Papier ist für uns das Größte! Deshalb sind Sie bei uns genau richtig, wenn es um Werbebeilagen, Kataloge, Zeitschriften, Broschüren und personalisierte Mailings geht.

Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot an: 0951/188-601

**WERBE- UND
VERLAGSDRUCK**

DIREKTMARKETING

WERBEAGENTUR

MEDIENPRODUKTION



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN

DRUCKEREIEN

www.mgo-druckereien.de





www.schunder-bestattungen.de

96123 Litzendorf
Hauptstraße 27 • Tel. 0 95 05 - 80 66 933



SCHUNDER
BESTATTUNGEN

Haustüren

Hier beginnt Ihr Zuhause!



Haustüren der
neuesten Generation

- große Designauswahl
- modernste Technologie
- beste Wärmedämmwerte
- hochwertige Materialien
- höchste Stabilität und Farbbeständigkeit
- optimaler Einbruchschutz

denzlein

Erlesgarten 3 | 96129 Mistendorf | Tel. (09505) 92 22-0 | www.denzlein.com

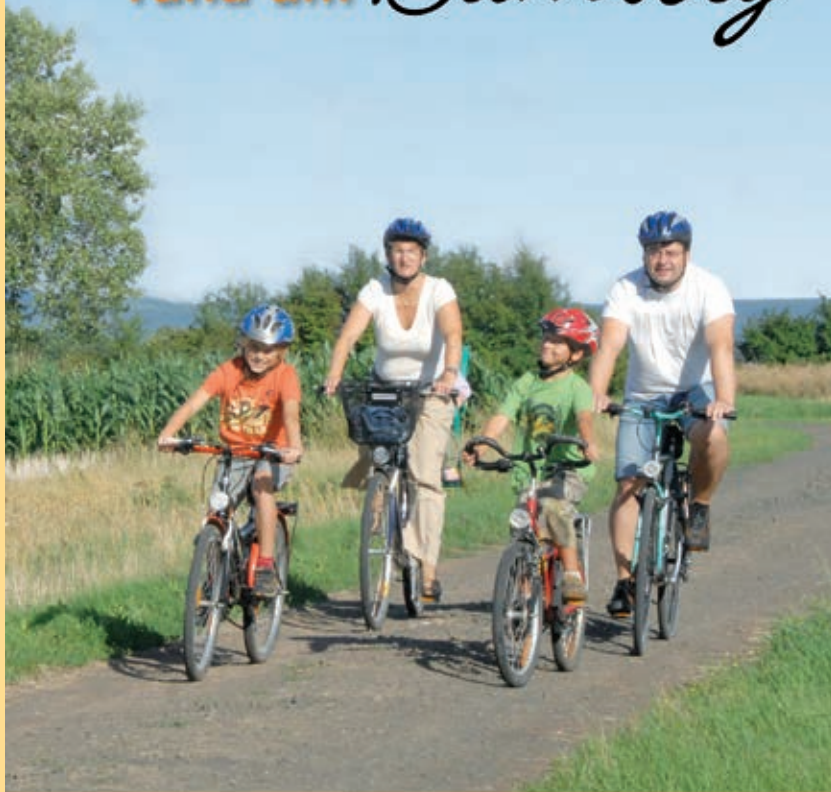
Kunststoff-Fenster | Kunststoff-Aluminium-Fenster | Aluminium-Fenster | Haustüren | Wintergärten | Terrassendächer



Verlag Fränkischer Tag

Leonhard Schwenzer

Radwandern rund um *Bamberg*



Bierkeller und Küche
Kultur und Baudenkmäler
Tipps und Tricks

Die 22 schönsten Touren für die ganze Familie

WIR SIND FÜR SIE DA!



**Probleme bei der Zustellung
Ihres Gemeindeblatts?**

Wenden Sie sich an
E-Mail: reklamation@zus-bamberg.de
Telefon: 0951/188-618

z+s zustellservice

creo
Druck & Medienservice

EDEKA **GROH**
Lebensmittel

Litzendorf, Hauptstr. 23, Tel. 09505 / 950 226

Iglo
Fischstäbchen
tiefgefroren
Pck. 450g
1,88
1kg=4,18€

Sanella
Perfekt zum
Backen geeignet
Pck. 500g
0,99



Melitta
Kaffee
Packung 500g
3,99

Schloß Königstein
Sekt
Flasche 0,75L
2,49
1L=3,32€



Jacobs
Tassimo
versch. Sorten
je Packung
3,59

Reines Thomy
Sonnenblumenöl
Flasche 750ml
1,39
1L=1,72€

Frankenwein
Qualitätswein
Müller-Thurgau, trocken
Rotwein od. Rotling halbtrocken
Flasche 0,7L
1,99
1L=2,84€



Lenor
Weichspüler
Flasche 1 L
1,39

- Grabmale
- Bau- und Steinmetzarbeiten
- Restaurierung
- Granit · Marmor · Sandstein



stiegg
STEINMETZFACHGESCHÄFT SEIT 1933

Wolfgang Stieg Städtlich geprägter Steintechler,
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

96123 Litzendorf **96167 Königfeld**

gegenüber vom Friedhof
Tel. 0 95 05 / 64 86

Teunitzer Weg 6
Tel. 0 92 07 / 3 76, Fax 0 92 07 / 12 58

HABE MICH
GEWOGEN.



BIN ZU KLEIN.

Wir starten wieder durch ... Bist du dabei???

Kostenlose und unverbindliche

figur  **scout** –

Infoveranstaltung

Donnerstag, 04.10.2018, 18.30 Uhr

**... ein paar Pfunde verlieren,
nicht hungern, keine Diät, kein Jojo-Effekt!**

Bei deinem Vorsatz, dich gesünder zu ernähren, begleiten und unterstützen wir dich gerne mit unserem erfolgreichen figurscout-Konzept.

Da wir nur eine begrenzte Teilnehmerzahl annehmen können, melde dich gleich zum Infoabend an.

Wir freuen uns auf dich!

Wichtige Info:

Für den Kurs „**Präventives Rücken- und Gelenktraining**“ sind noch wenige Plätze frei. Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen mit **80–100% bezuschusst**.

Kursbeginn: Dienstag, 25.09.2018 18.30 Uhr

Info und Anmeldung telefonisch möglich!

**Physiotherapie
Krankengymnastik**
Wir nehmen uns Zeit
für Sie!

 **milon**
Kraft- Ausdauerzirkel



figur  **scout**
Abnehmkonzept

 **five**
Rücken- u. Gelenkkonzept
Beweglichkeit - Faszientraining

Annegret Döhler
www.bewegungszentrum-ellertal.de

Weingarten 20
96123 Litzendorf

09505 - 95 03 40
Mo - Fr 8 - 20 Uhr · Sa 9 - 12 Uhr